

COMO ANDA SUA AUTORRESPONSABILIDADE?

Leia com atenção cada uma das afirmativas e atribua pontos de acordo com a seguinte escala:

Sempre	5
Quase Sempre	4
Às vezes	3
Raramente	2
Jamais	1

Responda com sinceridade! Sou uma pessoa que...

1) ...age prontamente sem depender de instruções alheias.

- a. Sempre
- b. Quase Sempre
- c. Às Vezes
- d. Raramente
- e. Jamais

2) ...enfrenta obstáculos, agindo com determinação e persistência para superá-los.

- a. Sempre
- b. Quase Sempre
- c. Às Vezes
- d. Raramente
- e. Jamais

3) ...que atua rapidamente e com firmeza durante uma crise, sem esperar que ela se resolva por si só, ou que outros a resolvam, pois sabe que as mudanças começam por você.

- a. Sempre
- b. Quase Sempre
- c. Às Vezes
- d. Raramente
- e. Jamais

4) ...quando percebe um problema, já visualiza a solução e identifica oportunidades, que não são óbvias para as demais pessoas, agindo de forma eficaz para aproveitá-las em benefício do negócio.

- a. Sempre
- b. Quase Sempre
- c. Às Vezes
- d. Raramente
- e. Jamais

5) ...prevê mudanças de cenários e ajusta positivamente os planos de trabalho de sua área, considerando várias etapas à frente.

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

6) ...possui espírito crítico e questionador e aponta desvios das ações relacionados à visão de futuro da empresa.

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

7) ...quando tem alguma dificuldade com outra pessoa, toma a iniciativa de conversar diretamente com ela e resolver logo a situação.

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

8) ...promove um clima grupal de abertura e confiança com a equipe.

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

9) ...incentiva a participação e a inovação, valorizando o aprendizado por meio do erro, em vez da punição do culpado.

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

10) ...por atitudes e exemplos pessoais, valoriza e incentiva a iniciativa e pró-atividade da equipe, fortalecendo as pessoas (empowerment).

- a. [] Sempre
- b. [] Quase Sempre
- c. [] Às Vezes
- d. [] Raramente
- e. [] Jamais

ANÁLISE DE RESULTADOS:

41 a 50 pontos:

Sua **autorresponsabilidade** é bastante alta. Você é uma pessoa **autorresponsável** e estimula este comportamento nos outros, através de seu exemplo pessoal e criando um ambiente favorável à iniciativa de sua equipe.

31 a 40 pontos:

Sua **autorresponsabilidade** é desenvolvida, mas você precisa estimular este comportamento nas pessoas, através de exemplos pessoais e da criação de um ambiente de abertura e confiança para sua equipe.

21 a 30 pontos:

Sua **autorresponsabilidade** é mediana. Você precisa desenvolvê-la um pouco mais, procurando melhorar naqueles aspectos em que sente mais dificuldade, ou seja, aquele comportamento em que você adota: às vezes, raramente ou nunca, conforme suas respostas no teste. Converse um pouco mais consigo mesmo e esteja aberto(a) a receber mais feedbacks das pessoas.

10 pontos ou menos:

Sua **autorresponsabilidade** é bastante baixa e, possivelmente, isto esteja se refletindo em sua forma de liderar. Para ter uma liderança eficaz, você precisará desenvolver essa competência. Tomar consciência desta necessidade é o primeiro passo; o segundo é desenvolver um plano de ação, procurando superar seus próprios limites e aprender com todas as experiências positivas e negativas, suas ou de terceiros. Seja mais observador do comportamento dos outros, especialmente daqueles que você considera muito bons nesta competência. Procure desenvolver habilidades e atitudes que contribuam para a proatividade: autoestima, autoconfiança, assertividade, capacidade de decisão, coragem para correr riscos.

O autodiagnostico é baseado na sua autopercepção. No entanto, as pessoas que convivem com você podem ter uma percepção diferente sobre como você manifesta essa competência. Por isso, peça a algumas delas que lidam como você no dia-a-dia para responderem este teste, analisando o seu comportamento e, depois, compare com o seu resultado.

Analise as diferenças, troque ideias com estas pessoas e veja exatamente quais são os pontos que você pode aprimorar.

Pense de que forma estes aspectos podem estar impactando positiva ou negativamente o seu desempenho profissional e o seu sucesso pessoal!